



GRADE DE HORÁRIO

ALLIANCE ONDINA

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
6:30						
7:30	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	ORIGEM	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	
8:30		NOGI	YOGA	NOGI		
9:30						LITTLE EAGLES
10:15	LITTLE EAGLES	BABY EAGLES	LITTLE EAGLES	BABY EAGLES		EAGLE/JUVENIL
11:00						FUNDAMENTAL
12:15	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	OPEN MATS
13:30						
14:30						
15:15	LITTLE EAGLES		LITTLE EAGLES			
16:15	BABY EAGLES	FUNDAMENTAL	BABY EAGLES	FUNDAMENTAL	BABY EAGLES	
17:30						
18:15	JUVENIL	EAGLES WARRIOR	JUVENIL	EAGLES WARRIOR	FEMININO	
19:00	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	
20:00	INTERMEDIÁRIO	FUNDAMENTAL	NOGI	FUNDAMENTAL	INTERMEDIÁRIO	
21:00						